



2ª Programación Curso 2022/23



Inscripciones on line:

<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>

- **Senderismo mayores: desde las 00:00 h del martes, 10 de enero.**
- **Senderismo otoño: desde las 00:00 h del miércoles, 11 de enero.**

Domingo 12-03-2023 Ruta de las Seis Fuentes y el Castillo del Moro. Alcoba de los Montes. Ciudad Real.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.

Domingo 26-03-2023 Ruta de Andújar- Santuario de la Virgen de la Cabeza. Parque Natural de la Sierra de Andújar. Jaén.

Salida: 6:00 horas. **Distancia:** 20 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.

Domingo 16-04-2023 Ruta de las Hoces del Fresnedas y el Ojailén. La Alameda- San Lorenzo de Calatrava. Valle de Alcudia. Ciudad Real.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 20 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.

Domingo 7-05-2023 Ruta de la Ermita de la Virgen de la Vega al castillo de Montizón. Torre de Juan Abad- Villamanrique. Campo de Montiel. Ciudad Real.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 18 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.

Ruta Fin de Semana. Parque Nacional de Sierra Nevada. Monachil y Güéjar Sierra. Granada. (13 y 14 de mayo)

Sábado 13-05-2023 Ruta de los Cahorros del Río Monachil. PR-A-283. Sierra Nevada. Granada. Salida: 6:00 horas. **Distancia:** 12 Km. **Dificultad:** Media
Comida: Restaurante.

Domingo 14-05-2023 Ruta de la Vereda de la Estrella. Güéjar Sierra. Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 18 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.

Alojamiento en hotel, autobús, autobuses a la Vereda de la Estrella, guía y seguro. Información e inscripciones en Meditour (926 871 722).

Miércoles 31-05-2023 Ruta del Castillo de Ciruela. La Puebla- Poblete. Ciudad Real.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 17 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.



SENDERISMO CULTURAL PARA MAYORES

Actividad dirigida a mayores de 50 años
(Guía Antonio López)

Sábado 18-02-2023 Ruta de la Cascada del Pilón Azul – Cueva del Agua y santuario de Tíscar – Torreón de Piedras Negras. Jaén.

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 6 km. **Desnivel:** 200 m.
Dificultad: media **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

Sábado 25-03-2023 Ruta del Río Lozoya –Puente de la Angostura. Sierra de Guadarrama Madrid.

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 8 km. **Desnivel:** 50 m.
Dificultad: baja **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

Sábado 22-04-2023 Ruta del Agua y Cascada del Zurreón. P.N. Sierra Mágina. Jaén.

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 8 km. **Desnivel:** 150 metros.
Dificultad: Baja **Comida:** de merendera o libre en la localidad de Algarinejo.
Precio: 10 €.

Sábado 27/05/2023 Visita Cultural a Hornachuelos. Córdoba.

Salida: 7:00 horas Estación bus.

10:30 horas llegada al Centro de recepción de visitantes de Huerta del Rey

11:30 horas Inicio de la ruta cultural.

14:30 horas Comida en el Centro de Naturaleza Cañada Verde.

16:30 horas Visita al Bosque Encantado.

18:00 horas Paseo en Barco solar por el Río Bembézar de una hora de duración.

19:00 horas: Regreso a casa.

Precio: 10 €. (Allí habrá que abonar 25 € por persona para sufragar el coste de la comida, visita guiada y paseo en barco).

NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 55 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: <https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales solo podrán participar personas mayores de 50 años. Solo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **EN LAS RUTAS DE SENDERISMO Y SENDERISMO DE MAYORES SOLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros.
- Las inscripciones a las rutas son **personales e intransferibles**.
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Centro de Información del Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.