



## 1ª Programación Curso 2023/24



### Inscripciones on line:

<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>

- **Senderismo mayores: desde el miércoles, 20 de septiembre.**
- **Senderismo otoño: desde el jueves, 21 de septiembre.**

**Domingo 01-10-2023 Ruta Microreserva de la Molata y los Batanes. Alcaraz. Albacete.**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Domingo 15-10-2023 Ruta de las Aldeas de Anchuras. Enjambre y Encinacaída. Anchuras. Ciudad Real.**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Domingo 29-10-2023 Ruta de los Molinos de Agua del Jabalón. Torrenueva. Campo de Montiel. Ciudad Real.**

**Salida:** 8:00 horas. **Distancia:** 17 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Domingo 12-11-2023 Ruta del embalse del Torcón y la necrópolis de Menasalbas. PR-TO 36. Toledo.**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 17 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Ruta fin de semana Reserva Natural de las Hoces del Cabriel. Requena. Enguídanos. Cuenca. Valencia.**

**Sábado 18-11-2023 Ruta de los Cuchillos de las hoces del Cabriel. Minglanilla-Contreras. Cuenca. Salida:** 6:00 horas **Distancia:** 12 Km.  
**Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante. Visita al casco histórico de Requena.

**Domingo 19-11-2023 Ruta de las Chorreras del Cabriel. Enguídanos. Cuenca PR-CU 53. Salida:** 8:30 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante. Regreso tras visita a la localidad de Enguídanos.

Salida sábado 6:00 horas. Alojamiento en Requena, autobús, guía y seguro.  
Gestión y reservas Meditour (926 871 722). Precio: 69 €.

# SENDERISMO CULTURAL

## PARA MAYORES

Actividad dirigida a mayores de 50 años  
(Guía Antonio López)

### **Sábado 07-10-2023 Sendero del Río Guadalquivir – Mogón (Jaén).**

**Salida:** 7:30 horas (estación bus). **Distancia:** 10 Km. **Desnivel:** 30 metros.  
**Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera o por libre en Mogón. **Precio:** 10 €.

### **Sábado 21/10/2023 Sierra de Gredos. Castañar de Casillas. Santa María del Tiétar (Ávila).**

**Salida:** 7:30 horas (estación de autobuses). **Distancia:** 8 km. **Desnivel:** 60 metros. **Dificultad:** baja. **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

### **Sábado 11-11-2023 Ruta Hoz del Río Júcar, senda del Agua, Puente de San Pablo y Casas Colgadas (Cuenca).**

**Salida:** 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 9 km. **Desnivel:** 150 metros.  
**Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera o por libre en Cuenca. **Precio:** 10 €.

### **Sábado 18-11-2023 Ruta de El Pardo, Senda fluvial del río Manzanares (Madrid).**

**Salida:** 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 10 km. **Desnivel:** 65 m.  
**Dificultad:** baja **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

### **Sábado 02-12-2023 Ribera del Río Genil – Centro de Granada – Santuario de Fray Leopoldo (Granada).**

**Salida:** 7:30 horas (estación bus). **Distancia:** 10 Km. **Desnivel:** 60 metros.  
**Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera o por libre en Granada. **Precio:** 10 €.

### **Sábado 25 y 26 noviembre 2023. Viaje cultural de fin de semana. Basílica del Pilar y Monasterio de Piedra (Zaragoza).**

**Día 25:** Salida: 6:00 horas (estación de autobuses). Llegada a Zaragoza. Paseo turístico con guía oficial. Comida bufet. Visita a la Basílica del Pilar. Tarde libre.

**Día 26:** Desayuno bufet. Visita al Monasterio de Piedra, entrada y comida incluida.

**Incluye:** alojamiento y desayuno bufet, comida y entrada en el Monasterio de Piedra, guía y seguro de viaje. **Información e inscripciones: Meditour (926 871 722)**

## NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 55 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: <https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales solo podrán participar personas mayores de 50 años. Solo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **EN LAS RUTAS DE SENDERISMO Y SENDERISMO DE MAYORES SOLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros.
- Las inscripciones a las rutas son **personales e intransferibles**. NO SE PUEDE CEDER LA INSCRIPCIÓN A OTRA PERSONA
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.