



2ª Programación Curso 2023/24



Inscripciones on line:

<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>

- **Senderismo mayores: desde el martes, 16 de enero.**
- **Senderismo primavera: desde el miércoles, 17 de enero.**

Domingo 10-03-2024 Ruta de Riópar Viejo al Nacimiento del Río Mundo. Riópar. Albacete.

Salida: 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Sábado, 23-03-2024 Ruta del Paraje Natural de la Cimbarra. Aldeaquemada. Jaén.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Domingo 07-04-2024 Ruta del Verraco, embalse del Torcón y la necrópolis de Menasalbas. PR-TO 36. Toledo.

Salida: 7:00 horas. **Distancia:** 17 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Domingo 21-04-2024 Ruta Mestanza-Volcán de la Laguna de la Alberquilla. Valle de Alcuía.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 17 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Domingo 12-05-2024 Ruta de las Cascadas y las Esculturas. Bogarra. Albacete.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 10 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Ruta Puente de Castilla-La Mancha: Parque Natural de las Batuecas y Sierra Peña de Francia. La Alberca. Salamanca.

Jueves 30-05-2024 Visita a la Judería de Hervás. Visita y comida en La Alberca. Visita a la Peña de Francia. Salida: 5:00 horas.

Viernes 31-05-2024 Ruta del Monasterio de las Batuecas. PR-SA 10 y Ruta del Casarito al Monasterio de la Peña de Francia.

Sábado 01-06-2024 Ruta del Agua y de las Raíces. La Alberca-Mogarraz Ruta Micológica de los mil colores: Cepeda-El Madroñal PR-SA 13.

Domingo 02-06-2024 Ruta de los Espejos y de los Prodigios. Miranda del Castañar-Villanueva del Conde-Sequeros- San Martín del Castañar-Casas del Conde.

Incluye: Alojamiento tres noches en Hotel Condado de Miranda del Castañar* en régimen de MP 1 noche y dos noches en PC, Autobús, seguro y guía. Información e inscripciones:** Meditour (C/Teófila Sánchez, 19) (926871722-606996868). <https://stcmeditour.com/las-batuecas-sierra-de-francia/>

SENDERISMO CULTURAL

PARA MAYORES

Actividad para mayores de 50 años
(Guía Antonio López)

Sábado 16-03-2024 Visita a Toledo Monumental (con pulsera turística para pasar a 6 monumentos por 12 €).

Salida: 7:00 horas (estación bus). Tarde libre en el Centro Comercial Luz del Tajo.

Dificultad: Baja **Comida:** de merendera o por libre en el Centro Comercial.

Precio: 10 € (suplemento de 12 € para visita a monumentos aparte).

Sábado 13/04/2024 Ruta del Nacimiento del Río Arbuniel (Jaén)

Salida: 7:00 horas (estación de autobuses). **Distancia:** 6 km. **Desnivel:** 100 m.

Dificultad: baja. **Comida:** de merendera o libre en Arbuniel. **Precio:** 10 €.

Domingo 05-05-2024 Ruta Cascadas del Río Cifuentes. Trillo (Guadalajara).

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 5 km. **Desnivel:** 100 metros.

Dificultad: Baja **Comida:** de merendera o por libre en Trillo. **Precio:** 10 €.

Domingo 19-05-2024 Ruta Rivera del río Manzanares. Rosaleda del Parque del Oeste y Rosaleda del Retiro (Madrid).

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Desnivel:** 65 m.

Dificultad: baja **Comida:** de merendera o libre en zona del Retiro. **Precio:** 10 €.

Domingo 26-05-2024 Ruta Sierra de Tormantos. Garganta de Cuacos de Yuste. (Cáceres).

Salida: 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 8 Km. **Desnivel:** 125 metros.

Dificultad: Baja **Comida:** de merendera o por libre en Yuste. **Precio:** 10 €.

Sábado 20 y 21 abril 2024. Viaje cultural de fin de semana. Miranda de Duero-Los Arribes-Zamora.

Día 20: Llegada a Los Arribes del Duero. Crucero hasta el Valle del Águila. Comida en restaurante. Visita a Miranda del Duero (Portugal). Llegada al hotel y cena.

Día 21: Salida a Zamora y visita guiada por la ciudad. Regreso a Bolaños.

Incluye: crucero en barco por Los Arribes, comida en restaurante, hotel *** con cena, visita guiada en Zamora, guía y seguro de viaje. No incluye comida en Zamora. **Información e inscripciones: Meditour (C/Teófila Sánchez, 19, de Bolaños (926871722-606996868).** <https://stcmeditour.com/arribes-del-duero/>

NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 55 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: <https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales sólo podrán participar personas mayores de 50 años. Sólo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **SÓLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA, Y SIEMPRE QUE SE JUSTIFIQUE LA IMPOSIBILIDAD DE REALIZAR LA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros y **deberá ir acompañada de los documentos y justificantes necesarios.**
- Las inscripciones a las rutas son **personales e intransferibles**. NO SE PUEDE CEDER LA INSCRIPCIÓN A OTRA PERSONA
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.