



1ª Programación Curso 2024/25



Inscripciones on line:

<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>

- **Senderismo mayores: desde el viernes, 20 de septiembre.**
- **Senderismo otoño: desde el lunes, 23 de septiembre.**

Domingo 13-10-2024. Ruta Bolaños de Calatrava al Paraje de Siles. PR-CR-81. Campo de Calatrava.

Salida: 9:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** en la ermita de la Virgen del Monte **Precio:** 10 €.

Domingo 27-10-2024. Ruta del Bosque de las Palabras y Sierra Procomunal. Chinchilla de Montearagón. Albacete.

Salida: 7:00 horas. **Distancia:** 17 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Domingo 10-11-2024. Ruta de la Cuerda de la Sierra de Almodóvar. PR-CR-77. Campo de Calatrava. Ciudad Real.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Domingo 24-11-2024. Ruta de las Chorreras de Ventillas y Cerro Bohonal. Fuencaliente. Valle de Alcudia. Ciudad Real.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 14 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

Ruta fin de semana. Puente de la Constitución. Parques Naturales de Castellón. P.N. Sierra de Irta, P.N. Sierra Espadán. P.N. Clot Mare de Deu.

- **06-12-2024 Paraje Natural del Clot Mare de Deu. Burriana y Senda ecológica Calduch. Villa Real. Salida:** 5:00 horas **Distancia:** 10 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Merendera.
- **07-12-2024 Parque Natural Sierra de Irta. Ruta de las Calas Salvajes y Castillo de Pulpis. Peñíscola. Salida:** 8:00 horas. **Distancia:** 22 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.
- **08-12-2024 Parque Natural Sierra Espadán. Ruta Órganos de Benitandús. Alcudia de Veo. Ruta del Salto de la Novia. Navajas. Salida:** 8:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.

Gestión y reservas Meditour (926 871 722). Precio 148 € (incluye 2 noches de hotel en AD en Castellón, autobús, guía y seguro).



SENDERISMO CULTURAL PARA MAYORES

Actividad dirigida a mayores de 50 años
(Guía Antonio López)

Sábado 05-10-2024. Chorreras de Enguñanos (Cuenca).

Salida: 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 4,5 Km. **Desnivel:** 125 metros.
Dificultad: Baja **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

Domingo 13/10/2024. Ruta de las Esculturas y las Cascadas. Sierra de Segura. Bogarra. (Albacete).

Salida: 7:00 horas (estación de autobuses). **Distancia:** 9 km. **Desnivel:** 100 metros. **Dificultad:** baja. **Comida:** de merendera o en Bogarra. **Precio:** 10 €.

Sábado 16-11-2024. Río Júcar. Villalba de la Sierra (Cuenca).

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Desnivel:** 150 metros.
Dificultad: Baja **Comida:** de merendera o en Villalba. **Precio:** 10 €.

Sábado 23-11-2024. Laguna de Uña (Cuenca).

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Desnivel:** 100 m.
Dificultad: baja **Comida:** de merendera o en Uña. **Precio:** 10 €.

Sábado 30-11-2024. Reserva Natural de las Hoces del Cabriel. (Cuenca)

Salida: 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 9 Km. **Desnivel:** 125 metros.
Dificultad: Baja **Comida:** de merendera o en Venta de Contreras. **Precio:** 10 €.

Viaje cultural de fin de semana 9 y 10 noviembre 2024. Cuevas de Nerja y senderismo junto al mar (Málaga).

Día 9: Salida: 6:00 horas (estación de autobuses). Llegada a Hotel Al-Andalus de Nerja. 11:30: Visita a las Cuevas. 13:30 comida en el hotel. 15:30 Senderismo junto al mar (4 km.). Regreso en autobús al hotel para cenar.

Día 10: 7:30 Desayuno en hotel. 8:30 salida a Málaga con visita al Jardín Botánico (entrada 2,5 €). Comida por libre en la playa de la Malagueta. 15:30 Visita al Palacio de la Alcazaba (gratuita). 18:00 Regreso a Boleños.

Información e inscripciones: Meditour (926 871 722). Guía Antonio López

NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 54 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: <https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales sólo podrán participar personas mayores de 50 años. Sólo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **SÓLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA, Y SIEMPRE QUE SE JUSTIFIQUE LA IMPOSIBILIDAD DE REALIZAR LA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros y **deberá ir acompañada de los documentos y justificantes necesarios.**
- Las inscripciones a las rutas son **personales e intransferibles**. NO SE PUEDE CEDER LA INSCRIPCIÓN A OTRA PERSONA
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.