



## 2ª Programación Curso 2025/26



**Inscripciones on line:**

**<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>**

- **Senderismo mayores: desde el lunes, 12 de enero.**
- **Senderismo primavera: desde el martes, 13 de enero.**

**Domingo 01-03-2026. Ruta de los santuarios de la Cabeza y las Virtudes y la Noria Olaya. Torrenueva-Las Virtudes. Cañada de los Serranos. Campo de Montiel. Santa Cruz de Mudela.**

**Salida:** 8:00 horas **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Domingo 15-03-2026 Ruta de la rotonda más grande de Europa. Monumento Natural Cerro Masatrigo. Puebla de Alcocer-Galizuela. SL-BA 198. Badajoz.**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Sábado 28-03-2026 Ruta del Puente de los Soldados. Alamillo-Chillón. Camino de Guadalupe. Valle de Alcudia. Ciudad Real**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media  
**Comida:** Restaurante **Precio:** 10 €.

**Domingo 19-4-2026 Ruta Arquitectura del Agua. Dos Torres-El Guijo. Valle de los Pedroches. Córdoba.**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.

**Puente del 1 de mayo (del 1 al 3 de mayo). Parque Natural Serranía de Cuenca, Buendía, Uña y Cuenca capital.**

- **Viernes 01-05-2026 Ruta de las Caras y embalse de Buendía.**
- **Sábado 02-05-2026 Ruta Laguna de Uña, el Escalerón y la Raya. Tarde: Ciudad Encantada.**
- **Domingo 03-05-2026 Ruta de las Hoces de Cuenca. Ríos Júcar y Huécar. Cuenca capital.**

Gestión y reservas Meditour (926 871 722).

**Domingo 24-5-2026 Ruta del Molino y la ermita de Ventas con Peña Aguilera. Montes de Toledo. Ruta compartida con el grupo de senderismo de Ventas con Peña Aguilera.**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 14 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 10 €.



# SENDERISMO CULTURAL PARA MAYORES

Actividad dirigida a mayores de 50 años  
(Guía Antonio López)

**Domingo 22-03-2026. Puente de los Suspiros, Fresno centenario y Cortijo de las Américas – Miranda del Rey (Jaén).**

**Salida:** 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 7 Km. **Desnivel:** 95 metros.  
**Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

**Domingo 08-02-2026. Sendero fluvial del Río Frio. Puente de la Sierra hasta los Cañones (Jaén).**

**Salida:** 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Desnivel:** 100 m.  
**Dificultad:** media **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

**Domingo 12-04-2026. Embalse de los Peñascales. Torreldones (Madrid).**

**Salida:** 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 7 Km. **Desnivel:** 100 metros.  
**Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

**Domingo 03/05/2026. Villanueva de la Vera. Cascada del Diablo. Sierra de Gredos (Cáceres).**

**Salida:** 7:00 horas (estación de autobuses). **Distancia:** 6 km. **Desnivel:** 112 m.  
**Dificultad:** moderada. **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

**Domingo 17/05/2026. Parque del Oeste, rosaledas y basílica de Jesús de Medinaceli (Madrid).**

**Salida:** 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Desnivel:** 50 metros.  
**Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera o libre en Madrid. **Precio:** 10 €.

## NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 54 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: <https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales sólo podrán participar personas mayores de 50 años. Sólo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **SÓLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA, Y SIEMPRE QUE SE JUSTIFIQUE LA IMPOSIBILIDAD DE REALIZAR LA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros y **deberá ir acompañada de los documentos y justificantes necesarios.**
- Las inscripciones a las rutas son **personales e intransferibles**. NO SE PUEDE CEDER LA INSCRIPCIÓN A OTRA PERSONA
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.