



PU NIVERSIDAD
OPULAR BOLAÑOS DE CVA.

**1ª Programación
Curso 2026/27**

CURSOS Y TALLERES

OTOÑO 2026

Inscripciones on line en

<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>

**Desde el miércoles 23 de septiembre hasta el 30
de septiembre (o agotar plazas disponibles)**

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	1º Turno: martes y jueves de 09:30 a 11:00 2º Turno: martes y jueves de 19:30 a 21:00	
MONITOR: J. Alberto Aranda		
Conceptos básicos de informática, programas de Windows (calculadora, Paint,...),funciones básicas de Word, Internet y Correo Electrónico.		

USO DE SMARTPHONE PARA MAYORES		MATRÍCULA GRATUITA
Casa de Cultura	Miércoles, de 17:00 a 18:00 h	
MONITOR: Técnicos en Competencias Digitales (Monitores PID).		
Dominio básico del dispositivo móvil, uso de aplicaciones como WhatsApp y Google Maps, realización de fotos y videollamadas, seguridad ante fraudes telefónicos, ...		

PILATES		MATRÍCULA 30 €
Gimnasio Kimte´s	1º Turno: lunes y miércoles de 9:15 a 10:15 2º Turno: lunes y miércoles de 10:15 a 11:15 3º Turno: martes y jueves de 17:30 a 18:30 4º Turno: martes y jueves de 18:30 a 19:30	
MONITORA: Gimnasio Kimte´s		

TALLER DE AJEDREZ		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	1º turno: martes y jueves, de 19:00 a 20:00 h 2º turno: martes y jueves, de 20:00 a 21:00 h	
MONITOR: José Ramón Ramírez		
Los menores de 16 años deberán inscribirse a través de la nueva Escuela Deportiva de Ajedrez		

TALLERES DE ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA		MATRÍCULA GRATUITA
Casa de Cultura o Centro Joven	- 21 octubre, de 10: a 13:00 h: Identidad Digital: Cl@ve y gestiones en la web. - 4 noviembre, de 10: a 13:00 h: Registro de solicitudes para planes de empleo	
MONITOR: Técnicos en Competencias Digitales (Monitores PID).		

TOTAL BODY: MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS		MATRÍCULA 30 €
Mañanas: Gimnasio Pabellón Macarena	1º Turno: martes y jueves de 11:00 a 12:30 2º Turno: martes y jueves de 19:00 a 20:30	
Tardes: Gimnasio colegio Fernando III		
MONITORA: Loli Almansa		
Tonifica tu cuerpo con un entrenamiento completo, trabajando los principales grupos musculares y finalizando con estiramientos y equilibrio de cargas.		

TALLER DE TEATRO Y CINE		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	lunes y miércoles, de 20:00 a 23:00	
MONITOR: Luis García		
Mediante dinámicas de risoterapia, relajación, expresión corporal, baile, música... los usuarios descubrirán y activarán todo lo necesario para participar en una representación teatral. Ya sea como actores, bailarines, cantantes...		

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		MATRÍCULA 30 €
Campo de fútbol	1º Turno: martes y jueves de 10:00 a 11:30 2º Turno: martes y jueves de 17:30 a 19:00	
MONITORA: Sonia Prieto		

ZUMBA		MATRÍCULA 30 €
Campo de fútbol	1º Turno: martes y jueves de 11:30 a 13:00 2º Turno: martes y jueves de 19:00 a 20:30	
MONITORA: Sonia Prieto		

MINDFULNESS Y BIENESTAR EMOCIONAL		MATRÍCULA 30 €
Casa de Cultura	Miércoles, de 19:30 a 20:30	
MONITOR: Dámaso Martín Aranda		

MANUALIDADES Y RECICLAJE DECORATIVO		MATRÍCULA 25 €
Bricamu (C/ Almagro)	1º Turno: martes de 17:00 a 19:00 2º Turno: miércoles de 18:00 a 20:00	
MONITORA: M ^a José García. Recicla objetos cotidianos a través de técnicas, como pintura en tela, pintura en cerámica, decoración de madera y cristal...		

TALLER DE HISTORIA LOCAL		MATRÍCULA 10€
Casa de Cultura	INICIACIÓN: jueves de 19:30 a 20:30 AVANZADO: jueves de 20:30 a 21:30	
Monitora: Antonia González		

CLUB DE LECTURA		MATRÍCULA GRATUITA
Casa de Cultura	Viernes de 19:15 a 20:15	
Monitora: Tere Galán		

CORTE Y CONFECCIÓN		MATRÍCULA 30 €
Centro de Adultos	1º Turno: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 2º Turno: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00	
MONITORA: M ^a del Monte		

BAILES LATINOS		MATRÍCULA 40 € (asociados) MATRÍCULA 50 € (no asociados) (El pago se realizará en la Asociación)
Salón del Hogar del Jubilado	INICIACIÓN: Miércoles de 21:30 a 22:30 AVANZADO: Miércoles de 22:30 a 23:30	
Actividad gestionada por Asociación Bailes de Salón Virgen del Monte. Monitora: María Huertas		

SEVILLANAS <i>(Novedad)</i>		MATRÍCULA: 35 €
Salón del Hogar del Jubilado	Viernes, de 21:00 a 23:00	
MONITORA: Manoli García		

PINTURA AL ÓLEO		MATRÍCULA 30 €
Centro de Adultos	1º Turno: lunes y jueves de 18:30 a 20:00 2º Turno: lunes y jueves de 20:00 a 21:30	
MONITOR: Daniel Olmo		

CURSO DE COCINA	MATRÍCULA 25 € (asociados) MATRÍCULA 40 € (no asociados) (El pago se realizará en la Asociación)
Centro de Formación Polígono ind.	1º Turno (octubre y noviembre): Miércoles, de 21:00 a 23:00. 1º Turno (diciembre y enero): Miércoles, de 21:00 a 23:00
Actividad gestionada por la Asociación C. y Gastronómica D ^a . Berenjena. (Nota: los menús semanales de cada turno son iguales)	

AEROFITNESS (CARDIO,STEP Y TONIFICACIÓN)		MATRÍCULA 30 €
Campo de fútbol	1º Turno: lunes de 11:00 a 12:00, miércoles y viernes, de 09:30 a 10:30 2º Turno: lunes, miércoles y viernes, de 18:30 a 19:30	
MONITORA: Loli Almansa		

TALLER DE TÉCNICAS EFICACES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO		MATRÍCULA GRATUITA
Casa de Cultura	(4 sesiones de 3 horas de duración, en horario de mañanas de 10:00 a 13:00 – los días 27, 29 octubre, 3 y 5 de noviembre)	
ESCUELA MUNICIPAL DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO		
Valorable para las convocatorias de planes de empleo municipales.		

TALLER DE SCRAPBOOKING		MATRICULA 25 €
Bricamu (C/ Almagro)	1º Turno: jueves de 11:00 a 13:00 2º Turno: viernes de 17:00 a 19:00	
Aprenderás a realizar diferentes proyectos como tus propios álbumes de recuerdos, tarjetas, cajas, decorar agendas y libretas, y todas aquellas ideas que puedan pasar por tu imaginación.		

INICIACIÓN AL MANEJO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL		MATRÍCULA GRATUITA
Casa de Cultura o Centro Joven	Días 3, 4 y 5 de noviembre, de 16:30 a 19:00	
Actividad impartida por el centro de formación Ciudadanía Digital y financiada por la JCCM.		

ARREGLOS DE COSTURA Y RECICLAJE DE PRENDAS DE VESTIR		MATRÍCULA: 30 €
Centro de Adultos	Lunes y Miércoles de 19:00 A 21:00	
MONITORA: M ^a del Monte		

PANTALLAS SEGURAS: CÓMO EVITAR RIESGOS AL USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS		MATRÍCULA GRATUITA
Casa de Cultura o Centro Joven	- 18 de noviembre, de 10:00 a 13:00 h: Efectos de las nuevas tecnologías en la salud. - 2 de diciembre, de 10:00 a 13:00 h: Ciberseguridad y Fake News. - 16 de diciembre, de 10:00 a 13:00 h: Bienestar digital en el uso de la Inteligencia Artificial.	
MONITOR: Técnicos en Competencias Digitales (Monitores PID).		

CURSO DE CORTE DE JAMÓN	MATRÍCULA 35 € (asociados) MATRÍCULA 50 € (no asociados) (El pago se realizará en la Asociación)
Centro de Formación Polígono ind.	Los jueves 8, 15, 22 y 29 de octubre, de 21:00 a 23:00
Actividad gestionada por la Asociación C. y Gastronómica D ^a . Berenjena.	

ACTIVA TU MENTE		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	1º Turno: lunes de 10:00 a 11:30	
MONITOR: (Quiérete Psicología)	2º Turno: lunes de 11:30 a 13:00	
	3º Turno: lunes, de 19:00 a 20:30	
Trabajamos las funciones cognitivas, el déficit de atención, la memoria, la creatividad, etc. Prevenimos el deterioro cognitivo y la demencia, con ejercicios de memoria y de atención.		

CURSO DE FOTOGRAFÍA CREATIVA		MATRÍCULA: 30 €
Casa de Cultura	Grupo 1: martes, de 17:00 a 19:00 Grupo 2: martes, de 19:30 a 21:30	
MONITORA: María Martín		
Se requiere Cámara digital (preferiblemente una DSLR o mirrorless).		

TALLER DE GANCHILLO Y BORDADO		MATRÍCULA 30 €
Centro de Adultos	Martes y jueves de 17:00 A 19:00	
MONITORA: Petra Ruiz.		

TALLER DE DISEÑO CREATIVO EN TELA <i>(Novedad)</i>		MATRÍCULA 30 €
Hogar del Jubilado		Lunes y miércoles de 17:00 A 18:30
MONITORA: Sacri Rincón.		
Aprende a crear tú misma/o tus propios bolsos, neceseres, monederos, fundas, ... utilizando las técnicas de costura.		

Mini UP

Mini UP

TALLERES PARA NIÑOS DE 6 A 14 AÑOS

TALLER DE ARTES ESCÉNICAS		MATRÍCULA 35 €
Casa de Cultura	Grupo de 6 a 10 años: Lunes de 17:00 a 18:30 Grupo de 11 a 16 años: Lunes de 18:30 a 20:00	
MONITOR: Luis García		

TALLER DE DANZA		MATRÍCULA 35 €
Centro Joven	Lunes y miércoles de 18:30 A 19:30	
MONITORA: María Huertas Téllez		

NORMAS GENERALES DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS Y TALLERES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

- Con carácter general, **las clases se iniciarán a partir del 7 de octubre** y concluirán el 31 de enero de 2027.
- El calendario lectivo coincidirá con el **calendario escolar** fijado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para educación primaria y secundaria.
- Será necesaria la inscripción de, al menos, **10 alumnos** para que puedan desarrollarse los cursos y talleres.
- Con carácter general, y salvo que se indique lo contrario, las actividades están dirigidas a **mayores de 16 años**, no obstante, puede plantearse la inscripción de niños de 12 a 15 años, siempre que asistan acompañados de un adulto.
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: **<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>**. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega
- La **devolución del importe de la matrícula** solo procederá **siempre que se soliciten antes del inicio de la actividad** y en los siguientes casos:
 - o Cuando el curso o taller estuviera ya completo.
 - o Cuando no se alcance el número mínimo de alumnos para iniciar el curso.
 - o Cuando se hayan producido modificaciones en las condiciones previstas para el desarrollo de la actividad por causa imputable al Ayuntamiento.
- El material de uso personal de cada taller correrá a cargo de cada alumno.
- La Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Bolaños de Cva. se reserva el derecho a realizar modificaciones sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, etc., en aras a optimizar el desarrollo de los mismos.

